



Der innere Kompass

—
29. Nov. 2024

Eine gute Anbindung an die eigene Führung hilft, klare Entscheidungen zu treffen und in tieferen Kontakt mit der Gesamtheit des Lebens zu kommen. (Vivian Dittmar)

Die komplexen Fragen und globalen Herausforderungen unserer Zeit sind nicht allein durch unseren kognitiven Verstand zu lösen. Wir sind angefragt mit unserem ganzen MenschSein! In der westlichen Welt sind wir konditioniert, Lösungen mit der Ratio zu finden. Unser Verstand ist ein wichtiges Instrument – doch sind wir uns bewusst, dass wir weitere Wahrnehmungskanäle haben, die genauso wichtig, nur nicht so ausgiebig geschult sind? Der innere Kompass steht für Intuition, Herzintelligenz, Inspiration und Weisheit.

In diesem Seminar geht es um die Feinjustierung dieses wertvollen Instruments. Nach einem theoretischen Input arbeiten wir mit Methoden aus Körperpsychotherapie, Meditation und Systemischer Aufstellungsarbeit, um die Stimme der eigenen inneren Führung deutlich hörbar, fühlbar und sichtbar zu machen und dieser wieder mehr Vertrauen zu schenken.

Leitung:

Andrea Anwander, Körperpsychotherapeutin, systemische Beraterin, Lehrgangsführung Erwachsenenbildung, Schwarzach

Mag.^a Christina Arnold, Theologin, psychologische Beraterin, Supervisorin und Aufstellungsleiterin, Birgitz | Tirol

Zeit: Freitag, 29. Nov. 9.00 – 17.00 h

Kurs: € 125,- | **Mittagessen:** € 18,50



Infos | Programm
Ort und Anmeldung:
Bildungshaus Batschuns